



## Checklist per la domanda di Esenzione a fini terapeutici (TUE):

### Asma

Sostanza proibita: Beta-2-agonisti

NADO//ITALIA  
antidoping

Questa Checklist è una guida per l'atleta e il proprio medico, che fornisce tutte le informazioni necessarie per la presentazione di una domanda di Esenzione a Fini Terapeutici (TUE), consentendo al Comitato Esenzioni a Fini Terapeutici (CEFT) di stabilire se sono soddisfatti i criteri dello Standard Internazionale per le Esenzioni a Fini Terapeutici.

Si evidenzia che il solo modulo TUE, anche completo, non è sufficiente; **DEVE** essere, altresì, fornita la documentazione di supporto. *La presentazione di una domanda di TUE completa e il rispetto della checklist non garantiscono la concessione di una TUE.* In alcuni casi, al contrario, potrebbe essere ritenuta valida una richiesta di TUE che non include tutti gli elementi previsti nella checklist.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <b>Il modulo TUE deve:</b>  |
| <input type="checkbox"/> | essere compilato in ogni sua sezione, con scrittura leggibile;  |
| <input type="checkbox"/> | contenere informazioni in lingua inglese;   |
| <input type="checkbox"/> | essere sottoscritto dal medico che compila il modulo;   |
| <input type="checkbox"/> | essere sottoscritto dall'atleta, oppure dal genitore del minore o dall'affidatario dell'atleta.   |
| <input type="checkbox"/> | <b>La relazione medica</b> dovrebbe includere i seguenti dettagli:  |
| <input type="checkbox"/> | storia medica: sintomi di ostruzione delle vie respiratorie, test di provocazione, fattori aggravanti, riacutizzazioni, età all'esordio, decorso della malattia sotto trattamento (specificare);  |
| <input type="checkbox"/> | risultati degli esami: ostruzione del flusso d'aria a riposo, esclusione di diagnosi differenziale;   |
| <input type="checkbox"/> | sintesi dei risultati degli esami: spirometria, se la spirometria è normale, includere anche il test di reversibilità; se entrambi sono normali, includere il test di provocazione;   |
| <input type="checkbox"/> | interpretazione dei sintomi, indicazioni e risultati dei test eseguiti dal medico specialista pneumologo;   |
| <input type="checkbox"/> | i beta-2-agonisti (esclusi salbutamolo, salmeterolo, formeterolo assunti per via inalatoria entro le dosi terapeutiche, sono tutti sempre proibiti) e/o glucocorticoidi (proibiti solo in-competizione e se somministrati per via sistemica) prescritti, con indicazione della dose, della frequenza e della via di somministrazione; |
| <input type="checkbox"/> | risposta al trattamento con precedenti/attuali farmaci.   |
| <input type="checkbox"/> | <b>I risultati degli esami diagnostici</b> dovrebbero includere copia di:   |
| <input type="checkbox"/> | risultato della spirometria, con curva dei flussi;  |
| <input type="checkbox"/> | risultato della spirometria, con curva dei flussi a seguito dell'assunzione di broncodilatatori (test di reversibilità), se la spirometria di cui sopra mostra risultati normali;   |
| <input type="checkbox"/> | documentazione (incluso risultato della spirometria con curva dei flussi di un test di provocazione riconosciuto se entrambe le predette spirometrie mostrano risultati normali.  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Ulteriori informazioni</b> (non obbligatorie):   |
| <input type="checkbox"/> | Log portata di picco, risultati di test allergici, risultati di precedenti spirometrie o di test di provocazione.   |