



Checklist per la domanda di esenzione a fini terapeutici (TUE):

## Diabete

Sostanza proibita: *Insulina*

NADO//ITALIA  
antidoping

Questa Checklist è una guida per l'atleta e il proprio medico, che fornisce tutte le informazioni necessarie per la presentazione di una domanda di Esenzione a Fini Terapeutici (TUE), consentendo al Comitato Esenzioni a Fini Terapeutici (CEFT) di stabilire se sono soddisfatti i criteri dello Standard Internazionale per le Esenzioni a Fini Terapeutici.

Si evidenzia che il solo modulo TUE, anche completo, non è sufficiente; DEVE essere, altresì, fornita la documentazione di supporto. *La presentazione di una domanda di TUE completa e il rispetto della checklist non garantiscono la concessione di una TUE.* In alcuni casi, al contrario, potrebbe essere ritenuta valida una richiesta di TUE che non include tutti gli elementi previsti nella checklist.

<input type="checkbox"/>	<b>Il modulo TUE deve:</b>
<input type="checkbox"/>	essere compilato in ogni sua sezione, con scrittura leggibile;
<input type="checkbox"/>	contenere informazioni in lingua inglese;
<input type="checkbox"/>	essere sottoscritto dal medico che compila il modulo;
<input type="checkbox"/>	essere sottoscritto dall'atleta, oppure dal genitore del minore o dall'affidatario dell'atleta.
<input type="checkbox"/>	<b>La relazione medica</b> dovrebbe includere i seguenti dettagli:
<input type="checkbox"/>	anamnesi: sintomi, età all'insorgere della patologia, decorso della malattia, inizio del trattamento, ipoglicemia, chetoacidosi diabetica, complicazioni correlate al diabete (se possibile);
<input type="checkbox"/>	interpretazione dei sintomi, dei segni e dei risultati dei test da parte di un medico;
<input type="checkbox"/>	diagnosi basata su criteri internazionali (glicemia a digiuno/test di tolleranza al glucosio/emoglobina glicata, HbA1C o glicemia);
<input type="checkbox"/>	tipo di insulina prescritta, con indicazione del dosaggio, della frequenza e della via di somministrazione.
<input type="checkbox"/>	<b>I referti degli esami diagnostici</b> dovrebbero includere copia di:
<input type="checkbox"/>	esami di laboratorio (ad esempio, HbA1C, glicemia);
<input type="checkbox"/>	risultato del test orale di tolleranza al glucosio (se effettuato).
<input type="checkbox"/>	<b>Ulteriori informazioni:</b>
<input type="checkbox"/>	su specifica richiesta di NADO Italia.